



LA RED'AC'

A TESTÉ

Rien que pour vous, nous avons enfilé nos sarraus à paillettes pour évaluer les activités, gadgets et drinks les plus *hot*! • PAR L'ÉQUIPE DE CLIN D'ŒIL

TRAITEMENT CONTRE LA CELLULITE VELASMOOTH, DE SYNERON

Mélanie Frappa, rédactrice en chef adjointe

C'EST QUOI Le dernier-né des traitements contre la cellulite. La nouveauté, par rapport à l'endermologie, c'est l'utilisation de la lumière infrarouge. Ainsi, le massage va plus en profondeur et s'attaque vraiment aux cellules graisseuses.

ÇA FAIT QUOI L'appareil utilise trois technologies: la lumière infrarouge, les ondes radio et un massage de type palper-rouler. Une personne nous masse à l'aide de la machine, qui ressemble à un gros aspirateur, et c'est parti pour aplanir la cellulite!

LES + Ça marche bien. On voit des résultats au bout de deux séances: élasticité de la peau (c'est hyper doux) et peau d'orange qui s'atténue (pour la plupart des femmes). À la première séance, on fait un petit bilan: photo de la zone à traiter (beurk!) et mensurations précises (bonjour l'humilité!). On réévalue les résultats au fil des semaines. C'est hyper encourageant parce que, mine de rien, on perd quelques centimètres de tour de cuisse ou de genou!

LES - C'est parfois douloureux (à l'intérieur des cuisses, ce n'est vraiment pas une partie de plaisir!) et astreignant (deux séances de 45 minutes chacune par semaine sur cinq semaines, il faut trouver le temps). Enfin, si votre cellulite est de niveau 3, soit très, très apparente, aucun résultat flagrant n'est à espérer. C'est assez cher, aussi.

COMMENTAIRES À propos de l'élasticité de la peau et du bien-être (postséance, parce que pendant, ouille!), c'est vraiment génial. En revanche, il faut parfois se préparer à avoir des maux de tête aux premières séances. Au moins, c'est bon signe: ça veut dire que notre organisme élimine des toxines.

ÇA COÛTE COMBIEN Environ 200 \$ la séance

INFO Le Dr Yves Hébert, de la Clinique de médecine esthétique, à Montréal (514 935-6616). Syneron: 1 866 259-6661 ou www.syneron.com



COTE CLIN D'ŒIL:

★★★ = INTÉRESSANT

★★★★ = ON ADORE!

★★ = BOF

★★★★ = TRÈS COOL

★ = VRAIMENT NUL