

L'art de l'apparence

Une préoccupation qu'on voyait principalement chez les femmes est désormais de mise chez les hommes aussi. Phénomène en pleine croissance, la médecine esthétique – différente de la chirurgie esthétique – s'est largement perfectionnée au fil des ans, les traitements s'étant affinés et diversifiés. Injections de botox ou traitements pour la couperose, le souci de bien paraître se conjugue également au masculin. Découvrez la tendance de cette discipline de l'apparence. Par Isabelle Beaudry

C'est dans son cabinet de la rue Sherbrooke Ouest que *La Voix du Village* est allée rencontrer le Dr Yves Hébert, omnipraticien. Ravie de constater que l'heure fixée du rendez-vous était respectée – que ce soit chez le médecin, chez le dentiste ou même chez le coiffeur, il y a toujours cette soi-disant attente involontaire qui semble interminable... – c'est chaleureusement que nous avons été accueillie dans son bureau.

Afin de pouvoir bien cerner les bienfaits de cette tendance, il est important de comprendre la différence entre chirurgie esthétique et médecine esthétique. La première est pratiquée par un chirurgien-plasticien et comprend, entre autres, les chirurgies qui se déroulent en bloc opératoire, souvent sous anesthésie générale, tandis que la médecine esthétique inclut tous les actes médicaux non chirurgicaux visant à améliorer l'apparence; elle reste beaucoup moins invasive que la chirurgie, explique le Dr Yves Hébert. De plus, cette dernière peut répondre aux attentes de patients qui craignent la chirurgie trop agressive et ne requiert que peu ou pas de convalescence.

La tendance

Les hommes s'intéressent de plus en plus à leur allure, et comme la compétitivité est omniprésente dans le milieu professionnel, l'impact d'un physique attrayant peut influencer la motivation à recourir à diverses interventions, évoque le Dr Hébert. « Depuis cinq ans, la demande en médecine esthétique croît de façon exponentielle et la clientèle masculine a beaucoup évolué. Les hommes sont plus ouverts et veulent aussi préserver leur apparence », mentionne-t-il. De plus, cet engouement peut être attribuable à l'émergence de nouveaux magazines pour hommes, au développement et à l'introduction de produits cosmétiques masculins ainsi qu'aux publicités spécialement conçues pour eux. Désormais, la beauté n'est plus réservée qu'aux femmes !

Les demandes les plus courantes chez les hommes concernent les greffes capillaires et les injections de botox, indique le Dr Hébert. D'ailleurs, « la microtransplantation capillaire a maintenant obtenu un tel degré de perfectionnement qu'elle représente aujourd'hui une des interventions esthétiques les plus pratiquées en Amérique du Nord. » Les injections de botox sont pour leur part presque indolores, l'intervention se fait en quelques minutes et il est possible de reprendre vos activités comme si rien ne s'était passé. Les rides s'atténueront graduellement jusqu'à leur disparition. Toutefois, le traitement doit être répété aux six mois environ.



Différents traitements sont offerts, selon la zone que vous voulez traiter : les cheveux, les poils, la silhouette ou le visage. D'ailleurs, plusieurs nouvelles technologies dans le domaine de la médecine esthétique font fureur, comme le photorajeunissement avec l'appareil Aurora, qui peut être utilisé pour l'épilation ou l'embellissement de la peau, ou encore le traitement de la cellulite avec l'appareil VelaSmooth. Une autre de ces nouvelles technologies est le photoraffermisssement avec l'appareil Titan de Cutera qui lutte activement contre les effets du relâchement cutané. Le Dr Yves Hébert a été le premier à Montréal à le posséder.

Comme la médecine esthétique offre des solutions pour corriger tous nos petits défauts et qu'elle est devenue plus accessible, il est très important de bien se renseigner afin de bien choisir son médecin. Non seulement existe-t-il une multitude de produits et de technologies sur le marché, mais il y a tout autant de médecins... D'où l'importance de s'informer sur ses compétences et de choisir celui qui répondra correctement à vos attentes. ■

Médecine esthétique Dr Yves Hébert

1832, rue Sherbrooke Ouest, 2^e étage, Montréal, dryveshebert.com