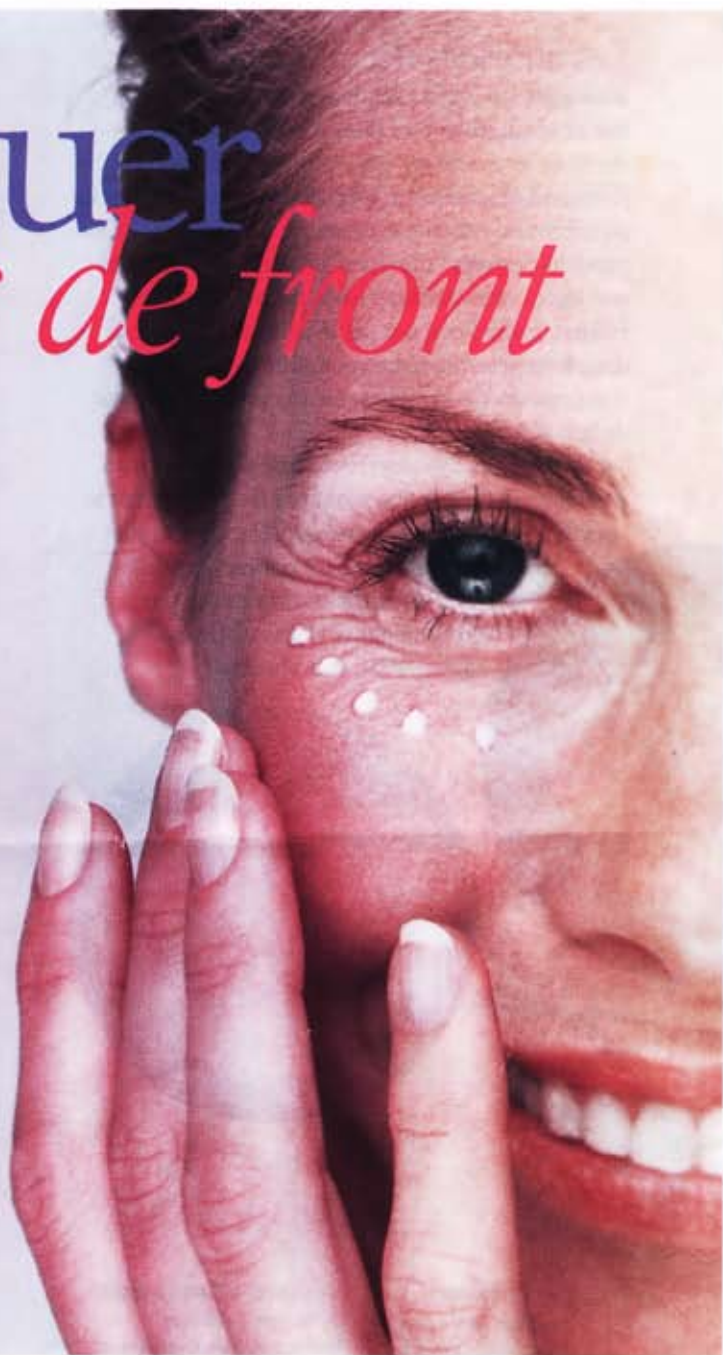


Attaquer *les rides de front*

S'inspirant du Botox, une nouvelle génération de soins s'est donné pour mission de lisser les traits et de « repulper » le visage.

Est-ce réaliste ?

PAR ANGÉLIQUE MARTEL



Plusieurs signes trahissent le vieillissement de la peau : perte de tonus musculaire, relâchement, dessèchement, ridules et rides.

Il y a deux catégories de rides. D'abord, les sillons dits « statiques », induits par l'âge, le soleil, l'alimentation et le stress : ils se creusent, avec le temps, sur le visage, le cou et le décolleté. Les rides d'expression (ou dynamiques), elles, s'installent sur le front, le contour des yeux et le pourtour de la bouche sous l'action de contractions musculaires répétées.

Elles constituent le champ de bataille du Botox, une toxine injectée dans les muscles pour empêcher tout mouvement dans la région ciblée. Réalisée par des médecins, l'opération coûte cher et son effet ne dure que de trois à quatre mois.

Pour concurrencer le Botox, de nouveaux traitements ont vu le jour : crèmes, cures en institut et à la maison ou interventions médicales. Nous les avons passées en revue, nous renseignant auprès de spécialistes de la santé sur leur mode d'action et leur efficacité. ➤

Les antirides décontractants

Interrogés sur l'efficacité des crèmes dites « à effet Botox », qui ciblent les rides d'expression, les docteurs Yves Hébert, généraliste, et Pauline Raymond-Martimbeau, spécialiste en dermatologie et en médecine esthétique, émettent des réserves. « Ces produits peuvent "repulper" en surface et procurer une légère sensation tonifiante, admet le docteur Hébert, mais elles n'ont pas le pouvoir de pénétrer dans le muscle, unique responsable des rides d'expression au coin des yeux, sur le front et autour de la bouche. »

« Sur les rides dynamiques (d'origine musculaire), les crèmes, à elles seules, n'ont pas de prise, ajoute la docteure Raymond-Martimbeau. Par contre, elles aident, au fil du temps, à poncer les ridules statiques de surface – stimulées par l'exposition aux UV, la mauvaise alimentation et le stress. »



Nos suggestions

1 Décontract'Rides de L'Oréal Paris, en version jour ou nuit (30 \$/50 ml).

Boswelox (un dérivé de plante indienne) et manganèse s'associent ici pour reposer les traits et décriper la peau.

2 Traitement hydratant Regenerist Nuit d'Olay (30 \$/50 ml).

Concentrée comme un sérum, cette lotion aux vitamines (B3, B5, E), aux peptides, au thé vert, à l'allantoïne, à la

lavande et à l'arnica profite de la nuit – période propice au renouvellement cellulaire – pour hydrater à fond la peau, la régénérer et la décontracter.

3 Soin correcteur anti-rides dermo-décontractant de jour (39 \$/50 ml) Myokine de Vichy.

Ce produit est à base de caféine et de vitamine E, deux ingrédients reconnus par les scientifiques pour leurs propriétés drainantes.



Nos suggestions

1 La Thérapie de ride avancée de Dermaglow NuVectin (120 \$/17 ml). Ce brevet canadien veut offrir aux peaux sensibles une solution de rechange efficace au rétinol, sans les rougeurs et l'inflammation qui lui sont souvent associées. Misant sur des peptides stimulateurs de collagène, de l'acide hyaluronique lissant et des vitamines antioxydantes (A, B6, C, D, E), cette cure vise à densifier la peau, à minimiser peu à peu l'apparence des rides et à atténuer la rugosité cutanée, en deux à quatre mois.

2 Sérums anti-âge pour les yeux Eyecicles de Freeze 24-7 (130 \$/15 ml). Concentrée en GABA – un relaxant musculaire

naturellement présent dans le corps –, cette formule pénètre dans le derme pour améliorer l'aspect de la peau. Au premier contact, elle rafraîchit et délasse, rendant plus floue l'apparence des rides. Ce qui en justifie le prix : son action à la fois instantanée (la peau est rendue lisse en 10 minutes) et durable (l'effet dure 24 heures).

3 Sérums anti-rides Résolution D-Contraxol de Lancôme (83 \$/30 ml). Appliqué sous un soin de jour, ce sérum en décuple les bienfaits. Sa particularité ? Des fibres textiles microscopiques qui amoindrissent le volume des ridules et tissent, en surface, un voile seconde peau bien lisse.

Une dermatologue se prononce

La docteure Pauline Raymond-Martimbeau confirme l'utilité des crèmes cutanées. « Organe vivant, la peau se renouvelle continuellement. Quand on vieillit, ce processus naturel tend à ralentir : il faut donc le dynamiser en nettoyant la peau, en l'alimentant et en la protégeant des UV. » À ses yeux, les ingrédients les plus efficaces des crèmes sont le collagène et l'élastine, les acides de fruits (AHA et BHA), le rétinol (vitamine A) et l'acide kojique, capables de dissoudre les peaux mortes qui bloquent les pores et freinent le renouvellement cutané. Elle ajoute à la liste la vitamine C, qui, grâce à ses propriétés antioxydantes, prévient l'apparition des ridules. Pour tirer le plein potentiel des crèmes antirides, il est recommandé de les appliquer tous les jours. Et plus tôt on s'y met, plus vite leur effet préventif se fait sentir.