



DESIGN. PEOPLE. TRENDS.  
ISSUE } 01

## RENCONTRE

Claudia Barilà  
Philippe Dubuc

## SOCIAL SCENE

Best parties in the city

## ARTALK

World Biennals

## REAL ESTATE

Fascinating condos & mountain homes

## SUCCESS PROFILE

Amel Chamandy  
Dimitri Antonopoulos  
Terry Pomerantz  
Ivan Lebrun

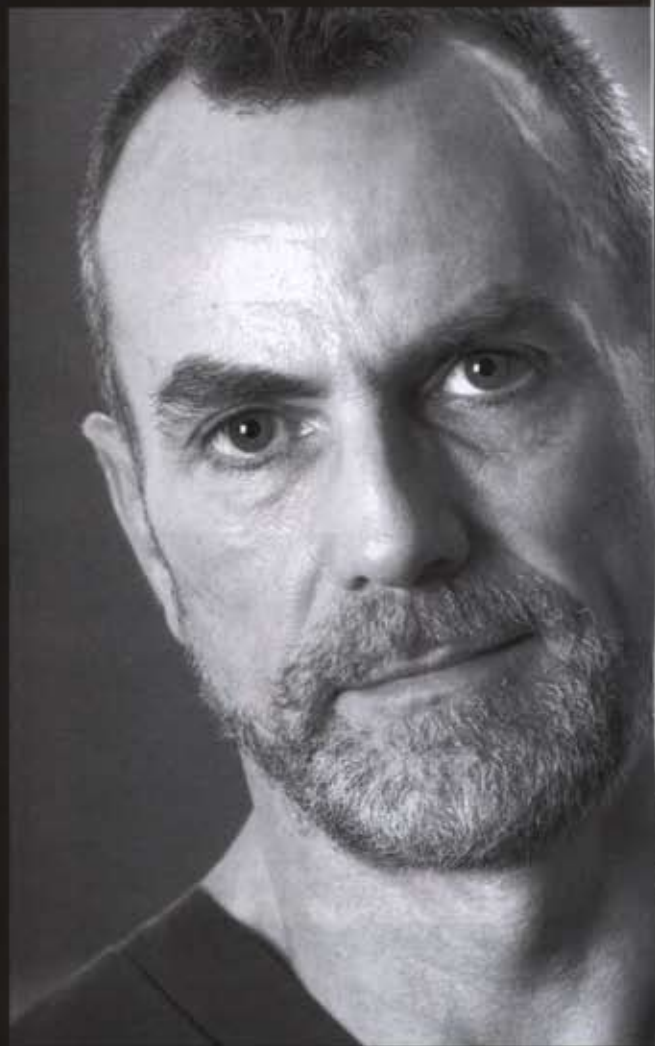
## VOYAGE

BVLGARI HOTELS in Milano and Bali  
Séjour de rêve aux Seychelles



# Modern COSMETIC SURGERY

Dr YVES HÉBERT



It was Sophia Loren, an icon of timeless beauty, who said, "Beauty is how you feel inside, and it reflects in your eyes." It is also a matter of cliché to say, and believe, that beauty is skin deep. Ask Dr. Yves Hébert of "Médecine Esthétique Dr. Yves Hébert", and he will agree he's heard just about every turn of phrase about cosmetic surgery and esthetic treatments. For him and his patients, however, it's all about keeping it real.

"The most significant trend in the last few years has been about keeping the physical, outward look of the patient real," says Dr. Hébert, who practices with a team of 14 including four doctors, one a plastic surgeon, in the Montreal neighborhood of 'the Magnificent Mile'.

*Sophia Loren, l'incarnation de la beauté intemporelle, a déclaré un jour que «la beauté est le reflet dans vos yeux de ce que vous ressentez à l'intérieur.» C'est également un cliché de dire et de croire que la beauté est superficielle. Demandez au Dr Yves Hébert, de la clinique «Médecine Esthétique Dr Yves Hébert», et il vous dira qu'il a tout entendu sur la chirurgie et les soins esthétiques. Pour lui et ses patients, cependant, il s'agit avant tout de tenir compte de la réalité.*

*«La tendance la plus marquante des dernières années a été de rendre l'apparence physique extérieure du patient conforme à la réalité», affirme le Dr Hébert, qui pratique avec une équipe de 14 personnes, dont quatre médecins, y compris un plasticien, dans un quartier huppé de Montréal.*

“Every doctor practicing esthetic medicine agrees that the first step is understanding the person within. But what is new is how these patients want to retain their facial features without surgery and radical changes. They want their look to be real, not fake, that is, age appropriate and a look that works with their existing features, less the signs of aging.”

Staving off the effects of aging keeps these doctors well cared for. Sun damage, stress, smoking and all other obvious vices of living life well, can be a contributing factor to looking older. Not to mention genetics of having, or not having, good skin.

“We live in a youth culture - one that in part is about the outward appearance, but increasingly more about attitude,” says Dr. Hebert. “For my patients, they want their outward appearance to be more in line with their inward attitude. This attitude is about taking life to the fullest.”

“Age is a state of mind,” he continues, “So we tend to find out what our patient is thinking, acting, and what they are currently doing in their life. From there we develop a cosmetic procedure that works with their lifestyle. It’s a wholistic approach that patients are both asking for, and appreciate - in essence we keep things real. Age is not completely eliminated from the body but rather it is kept at bay with a healthy, more vitalized outward image.”

Dr. Yves Hebert is an advocate of noninvasive procedures. “The past several years the decline in invasive surgical techniques such as facelifts, has made way for alternative, less costly and less incapacitating procedures that allow for a rapid return to work, and can be performed quickly, safely and with less radical change,” says Dr. Hebert. “Technology has kept pace which means less down time for recovery - something that works with our patient’s schedule.”

*« Chaque praticien de la médecine esthétique convient que la première étape est de comprendre la personnalité du sujet. Mais ce qui est nouveau est que ces patients veulent conserver les traits de leur visage sans chirurgie ni changement radical. Ils veulent que leur apparence soit réelle, pas artificielle, c'est-à-dire qu'elle convienne à leur âge et à leurs traits existants, sans les signes de vieillissement. »*

*Ces médecins sont fort occupés à « réparer du temps irréparable outrage ». Les dommages causés par le soleil, le stress, le tabac et autres abus de ceux qui ont mené la belle vie peuvent contribuer au vieillissement. Sans compter la génétique, ou une mauvaise peau.*

*« Notre culture est fascinée par la jeunesse - et cela ne concerne pas seulement l'apparence extérieure, mais de plus en plus l'attitude », déclare le Dr Hébert. « Mes patients veulent que leur apparence extérieure soit plus conforme à leur attitude intérieure. Cette attitude est de profiter pleinement de la vie. »*

*« L'âge est un état d'esprit », poursuit-il, « de sorte que nous nous efforçons de découvrir ce que pensent et ce que font nos patients et en quoi consiste leur vie actuelle. À partir de là, nous élaborons une procédure esthétique qui convient à leur style de vie. C'est une approche holistique, que nos patients réclament et qu'ils apprécient - en un mot nous adaptons le traitement à la réalité. L'âge n'est pas complètement effacé, mais plutôt tenu en échec par une apparence extérieure saine et vivifiée. »*

In this regard the shift in the practice of cosmetic surgery and esthetics is towards procedures that stimulate collagen in non-invasive, non-surgical ways. To this end there is an increase in treatments using different sources of energy (radiofrequency, infrared light, lasers) for body contouring and skin tightening procedures.

Dr. Hebert's practice has been gaining recognition with the innovative "Accent" by Alma Laser, a new technology, which uses radiofrequency instead of infrared light for skin tightening. It is effective in the treatment of cellulite. It can also be used on any part of the body for contouring and remodeling. An added benefit is that there is no downtime for the patient. The radiofrequency energy is delivered to the skin tissue with continuous contact cooling providing additional patient comfort and epidermal protection. This innovative procedure is performed over a few sessions with long lasting results.

Another technology being used is the Cutera Titan, which uses infrared light to heat the dermis and subcutaneous tissue while it protects the epidermis with a cooling mechanism. It induces the immediate tightening of existing collagen fibers and stimulates the formation of new collagen. The result is a gradual firming of the skin and sometimes, an improvement in small, superficial wrinkles. This innovative procedure is performed over a few sessions, each lasting about an hour and can be used on any part of the body affected by the loss of skin tone.

## « LA TECHNOLOGIE A SUIVI LE PAS, CE QUI SIGNIFIE MOINS DE TEMPS DE CONVALESCENCE. »

*Le Dr Yves Hébert est un adepte des procédures non effractives. « Au cours des récentes années, les interventions chirurgicales effractives, telles que le redrapage du visage et du cou, ont été remplacées par des procédures alternatives, moins coûteuses et moins incapacitantes, qui permettent de retourner plus tôt au travail et peuvent être exécutées rapidement, en toute sécurité et sans entraîner de changement radical », explique le Dr Hébert. « La technologie a suivi le pas, ce qui signifie moins de temps de convalescence, s'adaptant ainsi à l'horaire de nos patients. »*

*L'évolution de la pratique de la chirurgie et des soins esthétiques privilégie les procédures qui stimulent la production de collagène, de façon non effractive et non chirurgicale. À cette fin, on fait davantage appel à des traitements utilisant différentes sources d'énergie (fréquence radioélectrique, lumière infrarouge et laser) pour les procédures d'amincissement du corps et de tension de la peau.*

*La pratique du Dr Hébert se distingue par l'emploi d'une technique novatrice, « Accent », d'Alma Laser, qui utilise la fréquence radioélectrique plutôt que la lumière infrarouge pour retendre la peau. Cette technique est efficace pour le traitement de la cellulite. Elle peut également être utilisée sur n'importe quelle partie du corps pour l'amincissement et le remodelage. Elle présente enfin l'avantage de ne comporter aucun temps d'arrêt pour le client. L'énergie radioélectrique est appliquée à l'épiderme avec un refroidissement continu par contact, fournissant au patient un confort et une protection accrue. Cette procédure novatrice est exécutée en quelques séances, avec des résultats durables.*

At Médecine Esthétique Dr Yves Hébert there is a particular increase in the use of a procedure called ThreadLift. The technique of using threads to pull the skin to shape and contour to the patient's facial structure is a tried and true technique, but recent advances with the treading means a higher degree of support, and longer results. Further, the threading techniques themselves are now improved to work in combination with other procedures.

"By looking at the individual as a whole, we can best map out a course of action," says Dr. Hebert. "We are supporters of combination therapy as a means of achieving longer term results. When a new patient arrives and says they just want Botox or an injectable filler because they have seen the results work for friends, we first try and take a step back and counsel the patient on what would work best for them. This could mean we use a combination of ThreadLift and injectable filler, with, for instance, light therapy depending on skin condition. In the end, we want to achieve a look that works with the person – and with what they currently may have in a natural less radical change."

*Une autre des technologies employées est Cutera Titan, qui utilise la lumière infrarouge pour réchauffer le derme et le tissu sous-cutané, tout en protégeant l'épiderme par un mécanisme de refroidissement. Elle produit un raffermissement immédiat des fibres de collagène existantes et stimule la formation de nouveau collagène. Il en résulte un raffermissement progressif de la peau et, parfois, un estompage des rides superficielles. Cette procédure novatrice nécessite quelques séances d'environ une heure et peut être appliquée à n'importe quelle partie du corps affectée par une insuffisance de tonicité.*

*Médecine Esthétique Dr Yves Hébert utilise de plus en plus une procédure appelée ThreadLift. L'emploi de fils pour tendre la peau sur la structure faciale du patient est une technique éprouvée, mais les récents progrès entraînent un meilleur support et des résultats plus durables. En outre, la méthode des fils elle-même a progressé et peut maintenant être utilisée conjointement avec d'autres procédures.*

*«En considérant la personne dans son entier, nous sommes mieux en mesure d'élaborer un plan d'action», estime le Dr Hébert. «Nous préconisons une combinaison de thérapies pour obtenir des résultats plus durables. Lorsqu'un patient se présente, nous réclamant simplement du Botox ou une solution injectable parce qu'il a constaté les résultats chez ses amis, nous tentons d'abord de prendre du recul et de recommander au patient le traitement le plus approprié pour lui. Cela pourrait consister en une combinaison de ThreadLift et de produit de remplissage injectable, avec, par exemple, une thérapie légère, selon l'état de la peau. Au bout du compte, nous cherchons à créer une apparence qui convient à la personne et ne constitue pas une transformation trop radicale.»*

