

5,95 \$

Maillots

2009

LE MAGAZINE INTERNATIONAL

DE MAILLOTS ET DE LINGERIE AU CANADA
et vacances

SPÉCIAL

MARIE-CHANTAL
TOUPIN

AVOIR DU STYLE
POUR VOS VACANCES
D'HIVER

CUBA
AUTREMENT

 **VACANCES**
transat

NOUVEAU

www.magazinemailots.com



5,95 \$

MÉDECINE ESTHÉTIQUE :

Pour une intervention esthétique réussie,
il faut se préparer...

Opter pour une intervention esthétique n'est pas une décision à prendre à la légère, il ne faut donc pas agir sur un coup de tête. Avant d'entreprendre des démarches, il faut vous questionner sur vos raisons de vouloir y recourir et sur les résultats que vous souhaitez obtenir. Le choix d'un bon médecin s'avère également une étape charnière de votre processus. Voici quelques pistes pour faciliter votre démarche.

Par le Dr Yves Hébert, médecin esthétique et omnipraticien

UNE INTERVENTION ESTHÉTIQUE ? OUI, MAIS POUR DE BONNES RAISONS...

Une intervention esthétique ne changera pas votre vie, elle rendra toutefois certains aspects de celle-ci plus agréables. C'est pourquoi il est primordial de demeurer réaliste. Il ne faut surtout pas envisager l'esthétique comme une porte de secours ou une solution miracle à tous vos problèmes personnels. Dans un premier temps, vous devez vous demander « Pourquoi je veux faire ça ? », tout en vous assurant de répondre sincèrement à cette question.

Si vos attentes sont irréalistes, que vous avez une très mauvaise image de vous-même, que vous avez « surconsommé » des soins esthétiques jusqu'ici, que vous avez des problèmes de santé majeurs ou que des contre-indications médicales figurent à votre dossier, il est fort probable que votre médecin refuse toute intervention, et avec raison : vous risqueriez alors d'être insatisfait des résultats.

Généralement, les gens se tournent vers la médecine esthétique pour se sentir mieux dans leur peau, amoindrir les ravages causés par un abus de soleil, recouvrer une peau d'apparence plus saine après avoir arrêté de fumer, atténuer des cicatrices d'acné, rester compétitif dans un marché de l'emploi qui favorise les plus jeunes, donner un coup d'éclat à la peau avant un événement spécifique, vieillir harmonieusement, prévenir le vieillissement prématuré lorsque la génétique et l'hérédité sont contre eux, avoir l'air plus reposé et pour se débarrasser de poils disgracieux. Peu importe vos raisons, votre démarche doit être saine et votre médecin devra évaluer celle-ci avec sérieux et professionnalisme.

TROUVER UN BON MÉDECIN

La médecine esthétique ne relève plus uniquement des chirurgiens plasticiens, qui eux, orientent souvent leur pratique vers les reconstructions faciales, augmentations mammaires et autres chirurgies plus lourdes. En effet, certains omnipraticiens et dermatologues ont orienté et perfectionné leur pratique afin d'offrir des techniques éprouvées en matière de soins anti-âge et de soins corporels divers. Qu'ils soient omnipraticiens, dermatologues ou chirurgiens, ils ont tous la compétence pour procéder à des actes médicaux esthétiques non invasifs. Ce dont il faut s'assurer, c'est que le médecin possède une vaste expérience en médecine esthétique, qu'il y dédie la plupart de son temps, et qu'il prend soin de bien écouter les besoins de ses patients.

La meilleure façon de trouver un médecin esthétique ou un chirurgien plasticien demeure le bouche à oreille. Toutefois, si personne ne peut vous conseiller, recherchez quelques médecins esthétiques ou chirurgiens plasticiens dans les pages jaunes ou sur Internet, puis communiquez avec le Collège des médecins du Québec pour vous renseigner à leur sujet. Téléphone : (514) 933-4441 ou 1 888 MÉDECIN. Si une première consultation n'a pas été satisfaisante (état des lieux, gentillesse du personnel, accueil du médecin, informations reçues, etc.) et si le médecin n'a pas réussi à vous mettre en confiance, n'hésitez pas à rencontrer un autre médecin.

CONSULTATION INITIALE

Voici quelques questions à poser lors d'une première consultation :

- Depuis quand exercez-vous votre profession ?
- Où avez-vous obtenu vos diplômes ?
- Faites-vous régulièrement ce type d'intervention? Si oui, dans quelle proportion par rapport à l'ensemble de tous les traitements que vous offrez ?
- Avez-vous déjà eu des poursuites ou des démêlés avec le Collège des médecins du Québec ? (Cette information peut être vérifiée auprès du Collège des médecins du Québec)
- Quelles sont TOUTES les solutions possibles à envisager pour mon problème ? (Le médecin doit vous exposer toutes les solutions possibles et peut vous proposer un collègue si vous choisissez une intervention qu'il n'offre pas).
- Quelles sont les complications possibles ?
- Quels sont les effets secondaires possibles ?
- Quel est le temps de récupération ?
- Quels sont les résultats auxquels je peux m'attendre ?
- Y a-t-il un suivi après l'intervention ?
- Que dois-je faire en cas de complication? Puis-je vous joindre en tout temps ?
- Combien cela coûte-t-il ? Y a-t-il d'autres frais qui ne sont pas inclus dans ce montant ?

Peu importe le médecin choisi, la rencontre initiale est toujours sans obligation, vous ne devez donc pas vous sentir obligé de retenir les services d'un médecin rencontré. De plus, vous ne devriez pas hésiter à demander à revoir le médecin si des questions ou des inquiétudes subsistent après une première rencontre. Certains médecins offrent la première consultation gratuitement, d'autres facturent des honoraires non remboursables ou demandent des frais d'ouverture de dossier, lesquels sont déductibles du traitement ou de la chirurgie.

COMMUNICATION ET CONFIANCE

Une intervention réussie repose, d'abord et avant tout, sur une bonne communication de départ et sur une relation de confiance entre le patient et son médecin. C'est pourquoi il faut être honnête avec votre médecin et lui spécifier tous vos problèmes de santé ou les antécédents personnels qui pourraient avoir un impact sur les décisions du médecin. Avant votre intervention, tout médecin soucieux évaluera avec soin vos besoins (à l'aide d'un questionnaire approfondi et d'un examen minutieux) et vous informera des procédures liées à l'intervention recommandée ainsi que des risques ou effets secondaires potentiels qui y sont rattachés. Méfiez-vous si un médecin vous promet mer et monde, et ce, sans aucun risque!

Bonne réflexion...

Dr Yves Hébert est propriétaire de la Clinique de Médecine Esthétique Dr Yves Hébert
www.dryveshebert.com
info@dryveshebert.com